

Packliste: Eintages-Wandertour mit Klettersteig

laufend unterwegs

Allgemeines

- Geld
- Debit/Kreditkarte
- ID/Pass
- ÖV-Abo
- Ggf. Reiseunterlagen

- Stift und Papier
- Taschenmesser
- Schnur/Seil
- Duct Tape
- Taschentücher
- Frist Aid Kit / Tourenapotheke

- Lippenpflege
- Sonnencreme
- Blasenpflaster/Pflaster
- Persönliche Medis

Bekleidung und Textilien

- Wanderhose (lang/kurz)*
- T-Shirt*
- Wechselshirt
- Pulli/Jacke
- Regenjacke/Regenhose
- Windjacke/Softshell

- Wandersocken*
- Wanderschuhe*

- Sonnenbrille
- Sonnenhut oder Mütze

- Ggf. Handschuhe
- Ggf. Schal
- Ggf. Badetuch
- Ggf. Badkleider

Wanderausrüstung

- Rucksack*
- Regenschutz für Rucksack
- Karte und Kompass
- Ggf. Marschzeitabelle
- Ggf. Routenführer

- Wanderstöcke
- Ggf. Pickel
- Ggf. Seil
- Ggf. Feldstecher

Klettersteigausrüstung

- Klettergurt
- Strang
- Sturzenergieabsorber
- Karabiner
- Helm
- Ggf. Kletterhandschuhe

Elektronik

- Smartphone/Handy
- Fotoapparat
- Taschenlampe/Stirnlampe
- Ggf. GPS und Höhenmesser
- Ersatz-Batterien/Akkus

Verpflegung

- Trinksystem
- Ggf. Thermosflasche
- Ggf. Feldflasche

- Wasser/Tee
- Früchte/Gemüse
- Riegel
- Lunch

- Tüte oder Gefäß für Abfall
- Ggf. Besteck
- Ggf. Tupperdose

Kursiv = bereits angezogen