

# Packliste: Eintages-Wandertour

laufend unterwegs

## Allgemeines

- Geld
- Debit/Kreditkarte
- ID/Pass
- ÖV-Abo
- Ggf. Reiseunterlagen
  
- Stift und Papier
- Taschenmesser
- Schnur/Seil
- Duct Tape
- Taschentücher
- First Aid Kit / Tourenapotheke
  
- Lippenpflege
- Sonnencreme
- Blasenpflaster/Pflaster
- Persönliche Medis

## Bekleidung und Textilien

- Wanderhose (lang/kurz)*
- T-Shirt*
- Wechselshirt
- Pulli/Jacke
- Regenjacke/Regenhose
- Windjacke/Softshell
  
- Wandersocken*
- Wanderschuhe*
  
- Sonnenbrille
- Sonnenhut oder Mütze
  
- Ggf. Handschuhe
- Ggf. Schal
- Ggf. Badetuch
- Ggf. Badkleider

## Wanderausrüstung

- Rucksack*
- Regenschutz für Rucksack
- Karte und Kompass
- Ggf. Marschzeitabelle
- Ggf. Routenführer
  
- Wanderstöcke
- Ggf. Pickel
- Ggf. Seil
- Ggf. Feldstecher

## Elektronik

- Smartphone/Handy
- Fotoapparat
- Taschenlampe/Stirnlampe
- Ggf. GPS und Höhenmesser
- Ersatz-Batterien/Akkus

## Verpflegung

- Trinksystem
- Ggf. Thermosflasche
- Ggf. Feldflasche
  
- Wasser/Tee
- Früchte/Gemüse
- Riegel
- Lunch
  
- Tüte oder Gefäß für Abfall
- Ggf. Besteck
- Ggf. Tupperdose

*Kursiv = bereits angezogen*