

# Packliste: Eintages-Skitour

laufend unterwegs

## Allgemeines

- Geld
- Debit/Kreditkarte
- ID/Pass
- ÖV-Abo
  
- Stift
- Papier
- Taschenmesser
- Schnur
- Taschentücher
- Frist Aid Kit / Tourenapotheke
- Ggf. Feldstecher
- Ggf. Seil
  
- Lippenpflege
- Sonnencreme
- Blasenpflaster/Pflaster
- persönliche Medis

## Bekleidung

- Warme Kleidung (Mehrschichtenprinzip)*
- Skihose*
- Windjacke/Softshell*
- Ggf. Wechselkleider
- Regenjacke
  
- Sonnenbrille (& Skibrille)
- Mütze oder Stirnband
- Handschuhe (dünn und dick)
- Sturmkappe
- Ggf. Schal

## Skitourenausrüstung

- Rucksack*
- Regenschutz für Rucksack
- Karte und Kompass
- Ggf. GPS
- Ggf. Marschzeitabelle
- Ggf. Routenführer
  
- Ski mit Tourenbindung
- Skitourenschuhe
- Skistöcke
- Felle
- Harscheisen
- LVS
- Lawinenschaufel
- Lawinensonde
- Skihelm
  
- Ggf. Ski-/Fellwachs

## zusätzl. Elektronik

- Smartphone/Handy
- Fotoapparat
- Taschenlampe/Stirnlampe
  
- Ersatz-Batterien/Akkus

## Verpflegung

- Trinksystem
- Ggf. Thermosflasche
- Ggf. Feldflasche
  
- Wasser/Tee
- Früchte/Gemüse
- Riegel
- Lunch
  
- Tüte oder Gefäß für Abfall
- Ggf. Besteck
- Ggf. Tupperdose

*Kursiv = bereits angezogen*