

Packliste: Mehrtägiges Wandern

laufend unterwegs

Allgemeines

- Geld
- Debit/Kreditkarte
- ID/Pass
- ÖV-Abo
- Ggf. Reiseunterlagen

- Stift
- Papier
- Taschenmesser
- Schnur
- Wäscheklammern
- Taschentücher
- Frist Aid Kit

- Buch/Lektüre
- Spielkarten

Elektronik

- Smartphone + Ladegerät
- Kamera + Ladegerät
- GPS + Ladegerät

- Ersatz-Battarien/Akkus
- Auslandstecker
- Kopfhörer
- Taschenlampe/Stirnlampe

Necessaire

- Kulturbeutel

- Zahnbürste
- Zahnpaste
- Deo
- (Gesichts-)Creme
- Duschmittel/Shampoo
- Lippenpflege
- Sonnencreme

- Pinzette
- Nagelschere
- Rasierklinge

- Medikamente
- Blasenpflaster/Pflaster

- Ggf. Kontaktlinsen
- Ggf. Brille

- Bürste/Kamm
- Haarspange/Haargummi

- Oropax

Bekleidung und Textilien

- Wasserdichte Kleiderbeutel

- Wanderhose (lang/kurz)
- T-Shirt
- Wechselshirt
- Pulli/Jacke
- Regenjacke/Regenhose
- Windjacke/Softshell

- Unterhosen
- Unterleibchen/BH
- Wandersocken
- Ggf. Lange Unterhosen/Strumpfhosen
- Ggf. Pyjama/Trainingsanzug

- Sonnenbrille
- Sonnenhut oder Mütze
- Ggf. Handschuhe
- Ggf. Schal

- Wanderschuhe
- Ggf. Turnschuhe
- Ggf. Flipflops/Adiletten

- Duschtuch/Badetuch
- Ggf. Badkleider

- Ggf. Seidenschlafsack

Weitere Wanderausrüstung

- Rucksack
- Regenschutz für Rucksack
- Karte und Kompass
- Ggf. Marschzeitabelle

- Wanderstöcke
- Feldstecher/Fernglas

- Trinksystem
- Ggf. Thermosflasche
- Ggf. Feldflasche

- Option mit Campieren:**
- Zelt inkl. Heringe
- Liegematte
- Schlafsack
- Campingkocher (Gas, Benzin)
- Campingpfanne, Geschirr, Besteck
- Feuerzeug
- Lappen und abbaubares Spüli

Verpflegung

- Poweraid/Wasser/Tee
- Früchte/Gemüse
- Riegel
- Lunch

- Tüte oder Gefäß für Abfall
- Ggf. Tupperdose