

Packliste: Eintages-Wandertour

laufend unterwegs

Allgemeines

- Geld
- Debit/Kreditkarte
- ID/Pass
- ÖV-Abo
- Ggf. Reiseunterlagen

- Stift
- Papier
- Taschenmesser
- Schnur
- Taschentücher
- First Aid Kit

- Lippenpflege
- Sonnencreme
- Blasenpflaster/Pflaster

Elektronik

- Smartphone
- Kamera
- GPS

- Ersatz-Batterien/Akkus
- Kopfhörer
- Taschenlampe/Stirnlampe

Bekleidung und Textilien

- Wanderhose (lang/kurz)*
- T-Shirt*
- Wechselshirt
- Pulli/Jacke
- Regenjacke/Regenhose
- Windjacke/Softshell

- Wandersocken*
- Wanderschuhe*

- Sonnenbrille
- Sonnenhut oder Mütze
- Ggf. Handschuhe
- Ggf. Schal

- Ggf. Badetuch
- Ggf. Badkleider

Weitere Wanderausrüstung

- Rucksack*
- Regenschutz für Rucksack
- Karte und Kompass
- Ggf. Marschzeitabelle

- Wanderstöcke
- Feldstecher/Fernglas

- Trinksystem
- Ggf. Thermosflasche
- Ggf. Feldflasche

Verpflegung

- Poweraid/Wasser/Tee
- Früchte/Gemüse
- Riegel
- Lunch

- Tüte oder Gefäß für Abfall
- Ggf. Besteck
- Ggf. Tupperdose

Kursiv = bereits angezogen